

Wichtige Telefonnummern ...



Einrichtung/ Anliegen	Beschreibung	Telefonnummer
Kinder- und Jugendtelefon:	„NummerGegenKummer“, kostenfrei	116 111
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:	kostenfrei	08000 116 016
Weisser Ring e.V. , Opfer-Telefon:	explizit auch bei Gewalt gegen Männer, kostenfrei	116 006
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:	Akute telefonische Beratung, Informationen zu weiteren Hilfeeinrichtungen www.hilfetelefon-missbrauch.de	0800 22 55 530
Online-Beratung für Jugendliche bei (sexueller) Belästigung im Internet	Anleitung zum Selbstschutz, zum Schutz anderer und weitere Informationen zur Sicherheit im Netz	www.nina-info.de/save-me-online
Opferhilfe Hamburg – Beratung bei Gewalt und Trauma	Krisenintervention nach Straftaten und Unfällen, für Opfer, Angehörige, Zeug*innen. Vertraulich, auf Wunsch anonym www.opferhilfe-hamburg.de	040-381993
Hilfetelefon „Schwangere in Not“:	kostenfrei	0800 40 40 020
Elterntelefon:	für Eltern in Belastungssituationen, kostenfrei	0800 111 0 550
Wohl des Kindes, Rat und Hilfe für Eltern	https://www.hamburg.de/eltern/	
Verikom - i.bera Opfer mit Migrationshintergrund, Frauen	Krisen- und Einzelberatung, auch in der Herkunftssprache, i.bera@verikom.de	040-350177226
Verikom – savia Unterstützung und Beratung bei Gewalt gegen Geflüchtete	Opfer, die in Hamburger Flüchtlingsunterkünften wohnhaft sind savia@verikom.de	040-350177253
Evangelische/Katholische Telefonseelsorge:	kostenlos	0800 111 0 111; 0800 111 0 222; 116 123
Muslimisches Seelsorge Telefon:	lediglich Verbindungskosten	030 44 35 09 821
Vertrauenstelefon „Jüdische Hotline“:	lediglich Verbindungskosten	0211 4698520, 0211 469
Polizei Hamburg	Akute Unterstützung in Notsituationen (Gewalt, Straftat, Unfall,...)	110